

## La AEMPS publica sus recomendaciones para una vuelta al cole sin piojos

Fecha de publicación: 1 de septiembre de 2021

Categoría: cosméticos

Referencia: COS 8/2021

- **En septiembre, con el regreso a los colegios y escuelas infantiles, se produce un aumento de casos de pediculosis o infestación de piojos, especialmente entre la población infantil**
- **Prácticas de contacto como los *selfies* han conseguido extender los casos de pediculosis entre adolescentes y adultos**
- **La AEMPS emite un decálogo de recomendaciones para evitar esta problemática**

Los piojos son insectos parásitos sin alas que infestan especialmente a la población infantil, adhiriéndose al cabello con el fin de alimentarse succionando sangre del cuero cabelludo. Se encuentran habitualmente en la nuca y detrás de las orejas, y se desplazan fácilmente de un pelo a otro, aunque no saltan ni vuelan.

Estas infestaciones se conocen como pediculosis y causan mucho picor e irritación del cuero cabelludo, siendo muy molestas y recurrentes. El signo más frecuente de su presencia es el rascado de la cabeza, que puede ser tan intenso que, a menudo, provoca lesiones erosivas de la zona infestada.

Por esta razón, en el mes de septiembre, con la vuelta a los colegios y escuelas infantiles, que fomenta el contacto estrecho entre niños, aumentan notablemente los casos de pediculosis. Asimismo, algunas prácticas como los *selfies* también han extendido esta problemática a adolescentes y adultos.

Consciente de esta situación, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) publica unas recomendaciones generales dirigidas a la ciudadanía para la prevención y el tratamiento de las pediculosis, así como para el uso correcto de productos pediculicidas, que sirven para tratar estas infestaciones de piojos y liendres:

- Enseñar a los niños y a las niñas a no compartir gorros, peines o toallas
- Revisarles la nuca y detrás de las orejas
- Los niños y niñas con el pelo largo deben llevarlo recogido en parques de bolas o campamentos
- Concienciarles de la importancia de no rascarse para evitar lesiones en el cuero cabelludo
- Utilizar los pediculicidas siguiendo las instrucciones de uso. A continuación, peinar con una lendrera o un peine de púas finas y fuertes, que deberán limpiarse una vez aplicado el producto
- Repetir la aplicación de pediculicida a los 7-10 días

- No mezclar distintos productos pediculicidas: puede ser peligroso
- No usar estos productos de forma preventiva, ya que se disminuye su eficacia
- Solo deben utilizarse cuando se observen piojos vivos o liendres
- En caso de infestaciones repetidas, utilizar repelentes de piojos



## VUELTA AL COLE SIN PIOJOS

Recomendaciones de la AEMPS

Nuevos hábitos como los *selfies* han aumentado los casos entre adolescentes y adultos

- 1 Enseñar a los niños y las niñas a no compartir gorros, peines o toallas
- 2 Revisarles la nuca y detrás de las orejas
- 3 Es recomendable que los niños con pelo largo lo lleven recogido en parques de bolas o campamentos
- 4 Concienciarles de la importancia de no rascarse para evitar lesiones en el cuero cabelludo
- 5 Utilizar los pediculicidas siguiendo las instrucciones de uso. Tras la aplicación, peinar con una lencera o un peine de púas finas y fuertes, y limpiarlos
- 6 Después de aplicar el pediculicida, repetir a los 7-10 días
- 7 No mezclar distintos productos pediculicidas; puede ser peligroso
- 8 No usar estos productos como preventivos, disminuye su eficacia
- 9 Solo deben utilizarse cuando se observen piojos vivos y liendres
- 10 En el caso de infestaciones repetidas, utilizar repelentes de piojos

